

Примерный режим дня соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, действующим до 1 марта 2027 г. и СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 и является отдельным пунктом образовательной программы МАДОУ «Детский сад №4», утвержденной Приказом № 78 от 30.08.2023г.

Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет на холодный период года

Содержание	Время
Прием детей. «Утренний круг» Игровая самостоятельная деятельность Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность Подготовка к утренней гимнастике Утренняя гимнастика	6.30. – 8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры	8.10 – 8.40
Завтрак	
Игровая самостоятельная деятельность Подготовка к занятиям	8.40 – 9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.30
Занятия по подгруппам в игровой форме	9.30 – 9.40
	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)	10.00 – 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15 -11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 –12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна.	12.00 –15.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.00 –15.30
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность «Вечерний круг»	15.30 –16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями. Уход детей домой.	17.00 – 18.30

Режим дня детей от 2 до 3 лет на теплый период года

Содержание	Время
Прием детей. «Утренний круг» Самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.20

Второй завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.30 – 9.50
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.50 – 11.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	11.15 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей. Воздушная гимнастика после дневного сна.	12.00 – 15.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.00 – 15.30
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность «Вечерний круг»	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями. Уход детей домой.	17.00 – 18.30

Примерный режим дня в дошкольных группах

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
1	2	3	4	5
Холодный период года				
Утренний прием детей, Игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.50
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40 – 12.00	9.50 – 12.00	10.00 – 12.00	10.50 – 12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00 - 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30– 15.00	12.30-15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Полдник	15.00– 15.20	15.00–15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20– 16.30	15.20-16.30	15.20 – 16.30	15.20 – 16.30
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00 – 16.25	-
Подготовка к ужину. Ужин	16.30 –17.00	16.30 -17.00	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка,	17.00 –18.30	17.00 -18.30	17.00 –18.30	17.00 –18.30

возвращение с прогулки. Уход детей домой.				
Теплый период года				
Утренний прием детей, Игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10	6.30 – 8.10
Завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.50
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.40 – 12.00	9.50 – 12.00	10.00 – 12.00	10.50 – 12.00
Обед	12.00-12.30	12.00 – 12.30	12.00- 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30–15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Полдник	15.00–15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20–16.30	15.20 – 16.30	15.20 – 16.30	15.20 – 16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30-17.00	16.30 –17.00	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Уход детей домой.	17.00-18.30	17.00 –18.30	17.00 –18.30	17.00 –18.30